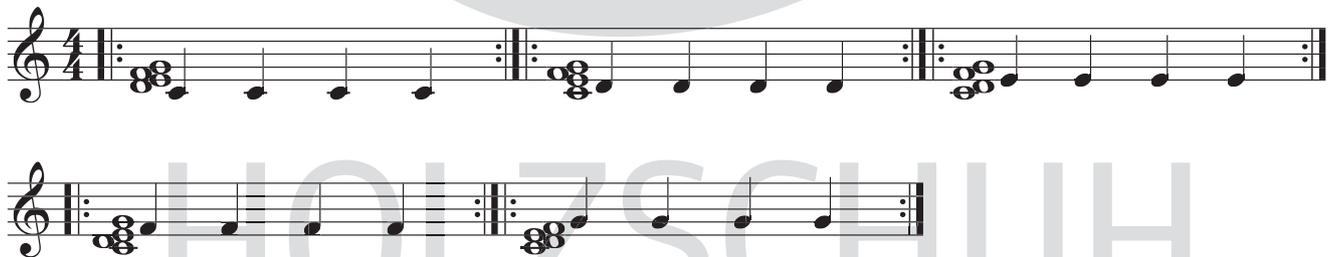


# 1) Erste Übungen für die rechte Hand

VIDEO 01



- ① Alle fünf Finger auf die Tasten legen, *diese aber nicht herunterdrücken*, ohne Balg, dann den ersten Finger (Daumen) *langsam* heben und wieder senken. Langsam anfangen und schneller werden. Dabei darauf achten, dass die Finger gerade und gleichmäßig mit der gleichen Krümmung möglichst hoch gehoben werden. Jetzt der zweite Finger usw. Zu vermeiden ist das Einknicken der Finger!



- ② Nun diese Übung noch einmal mit gedrückten Tasten und Balgbewegung ausführen.
- ③ Alle fünf Finger gleichzeitig herunterdrücken und halten. Dann im schneller werdenden Rhythmus loslassen und wieder spielen.

